

# 了解食物过敏



## 八种主要的食物过敏原

牛奶

鸡蛋

鱼

甲壳类动物

贝类

小麦

大豆

花生

坚果

## 过敏反应症状

- 失去知觉
- 呼吸短促
- 口部、脸部、头皮、手部和脚部或其周围出现瘙痒或刺痛感
- 荨麻疹
- 哮喘或呼吸困难
- 脸部、眼睑、舌头、嘴唇、手部或脚部肿胀
- 喉咙紧缩（吞咽困难）
- 突然出现呕吐、抽筋或腹泻等症状

## 如果一名客人告知您其对食物过敏：

- 将此食物过敏问题报告负责人 (PIC)。
- 向客户了解其食物过敏状况，并查看食物原料标签。
- 回应客户请求，并告知您的调查结果。
- 请记住检查食物烹饪流程，查明任何可能出现的交叉污染情况，其中可能包括将有问题的食物与含过敏原的食物在相同的油中煎炸。
- 如果因过敏原将食物放回厨房，**请勿**尝试去除过敏原和将食物放回。微量过敏原也可引起过敏反应。

**如果客人出现过敏反应，立即告知负责人！**

[www.michigan.gov/mda](http://www.michigan.gov/mda)

Funded by Act No. 92, of P.A. 2000, Industry Food Safety Education Fund

